



BAHÇEŞEHİR OKULLARI İLKÖĞRETİM MAYIS 2016 MÖNÜ

	CAL.	BESİN GRUBU			CAL.	BESİN GRUBU			CAL.	BESİN GRUBU		
2 MAYIS 2016 PAZARTESİ		SÜT				EZOĞELİN ÇORBA						
		SİMİT,KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN, SALATALIK, REÇEL				ET DÖNER						
						PİRİNÇ PILAVI					MİLFÖY BÖREK	
						AYRAN						
3 MAYIS 2016 SALI		SÜT				SEBZE ÇORBASI						
		YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,BAL, TEREYAĞ				PATATES MUSAKKA						
						MAKARNA						
						EKMEK KADAYIFI						
4 MAYIS 2016 ÇARŞAMBA		SÜT				DOMATES ÇORBASI						
		KREM PEYNİR,ZEYTİN, SALATALIK,DOMATES,B EYAZ PEYNİR				FIRIN TAVUK					KREM ŞOKELA	
						ELMA DİLİM PATATES						
						SALATA						
5 MAYIS 2016 PERŞEMBE		SÜT				MISIR ÇORBASI						
		POĞAÇA, KAŞAR PEYNİR,TAHİNPEKMEZ, ZEYTİN,ÜÇGEN PEYNİR				ETLİ NOHUT					HAVUÇLU KEK	
						BULGUR PILAVI					LİMONATA	
						TURŞU						
6 MAYIS 2016 CUMA		SÜT				ŞEHRİYE ÇORBASI						
		PEYNİRLİ OMLET,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,BAL, TEREYAĞ,SALATALIK				İZMİR KÖFTE					MINİ PIZZA	
						ERİŞTE					MEYVE ÇAYI	
						MEYVE						
9 MAYIS 2016 PAZARTESİ		SÜT				MANTAR ÇORBASI						
		KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN, REÇEL,TEREYAĞ,KREM PEYNİR				TAVUKLU BEZELYE					MOZAİK PASTA	
						SOSLU MAKARNA						
						YOĞURT						
10 MAYIS 2016 SALI		SÜT				EZOĞELİN ÇORBA						
		ÜÇGEN PEYNİR,ZEYTİN, SALATALIK, TAHİNPEKMEZ ,BEYAZ PEYNİR				SEBZELİ KÖFTE					GÖZLEME	
						NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI					LİMONATA	
						KOMPOSTO						
11 MAYIS 2016 ÇARŞAMBA		SÜT				ŞEHRİYE ÇORBASI						
		OMLET,KREM PEYNİR,ZEYTİN, REÇEL,TEREYAĞ				ŞİNTİZEL					SÜTLAÇ	
						SPAGETTİ						
						AYRAN						
12 MAYIS 2016 PERŞEMBE		SÜT				MERCİMEK ÇORBASI						
		AÇMA,BEYAZ PEYNİR, BAL,TEREYAĞ, ZEYTİN ,TAHİN PEKMEZ				FIRIN TAVUK KANAT					ÜZÜMLÜ KEK	
						PİRİNÇ PILAVI					MEYVE ÇAYI	
						SALATA						
13 MAYIS 2016 CUMA		SÜT				EZOĞELİN ÇORBA						
		MENEMEN,KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN,SALATA LİK, REÇEL,T.YAĞ				KARNİYARIK					MEYVE	
						PİRİNÇ PILAVI						
						CACIK						
16 MAYIS 2016 PAZARTESİ		KREM BEYAZ,ÇİKOLATA,T.YAĞ , ZEYTİN,SALATALIK				DOMATES ÇORBASI						
						PEYNİRLİ PİDE					KAKAOLU PUDİNG	
						SÖĞÜŞ						
						LİMONATA						
17 MAYIS 2016 SALI		SÜT				MANTAR ÇORBASI						
		SİMİT,KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN, SALATALIK, TAHİNPEKMEZ,T.YAĞ				ORMAN KEBABİ					MEYVE	
						PİRİNÇ PILAVI						
						MEYVE						
18 MAYIS 2016 ÇARŞAMBA		SÜT				MERCİMEK ÇORBASI						
		PATATE SKIZARTMA,KREM PEYNİR,ZEYTİN, REÇEL,KAŞAR PEYNİR				TAZE FASÜLYE					TARÇINLI KURABIYE	
						BULGUR PILAVI						
						HAVUÇ TARATOR						
19 MAYIS 2016 PERŞEMBE						TATİL						
20 MAYIS 2016 CUMA		SÜT				MISIR ÇORBASI						
		ÜÇGEN PEYNİR,TAHİNPEKMEZ, ZEYTİN,SALATALIK ,B.PEYNİR				KURU FASÜLYE					GÖZLEME	
						PİRİNÇ PILAVI					MEYVE SUYU	
						CACIK						
23 MAYIS 2016 PAZARTESİ		SÜT				EZOĞELİN ÇORBA						
		SİMİT,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN, T.YAĞ, REÇEL,SALATALIK				MANTI					KAKAOLU PUDİNG	
						YOĞURT						
						KISIR						
24 MAYIS 2016 SALI		SÜT				TARHANA ÇORBASI						
		YUMURTA, BEYAZ PEYNİR,BAL,T.YAĞ, ZEYTİN,KREM BEYAZ				ET SOTE					DONDURMA	
						PİRİNÇ PILAVI						
						SALATA						
25 MAYIS 2016 ÇARŞAMBA		SÜT				ŞEHRİYE ÇORBASI						
		ÜÇGEN PEYNİR,TAHİNPEKMEZ, ZEYTİN,SALATALIK, B.PEYNİR				KARIŞIK KIZARTMA					MEYVE	
						MAKARNA						
						YOĞURT						
26 MAYIS 2016 PERŞEMBE		SÜT				MERCİMEK ÇORBASI						
		SİMİT,KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN, SALATALIK, DOMATES				TAVUK SOTE					TUZLU KURABIYE	
						BEYAZ BULGUR PILAVI						
						LİMONATA						
27 MAYIS 2016 CUMA		SÜT				DOMATES ÇORBASI						
		P. KIZARTMA, BEYAZ PEYNİR,BAL,T.YAĞ, ZEYTİN,KREM BEYAZ				BİBER DOLMASI					MEYVE	
						MAKARNA						
						YOĞURT						
30 MAYIS 2016 PAZARTESİ		SÜT				YAYLA ÇORBASI						
		ÜÇGEN PEYNİR,TAHİNPEKMEZ, ZEYTİN,SALATALIK, B.PEYNİR				PATLICAN MUSAKKA					GÖZLEME	
						PİRİNÇ PILAVI						
						ŞEKERPARE						
31 MAYIS 2016 SALI		SÜT				ŞEHRİYE ÇORBASI						
		AÇMA,KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN, SALATALIK, REÇEL,KREM BEYAZ				ŞİNTİZEL					DONDURMA	
						SPAGETTİ						
						AYRAN						